

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
07:00 08:00	Lauftraining Tennisbar	08:00 09:00	Swim-Muscle-Train Pool	09:00 10:00	Swim-Muscle-Train Pool	07:00 08:00	Strand-Workout Beach	09:00 10:00	Mobility & Core Workout-Area	14:00 18:00 (ALL)	Freies Training Fitness First Club	09:00 10:00	Hyrox Benchmark Fußballfeld
07:00 08:00	Hyrox Fußballfeld	09:00 10:00	BodyWeight Workout-Area	09:00 10:00	Athletic Workout Workout-Area	07:00 08:00	Hyrox Fußballfeld	09:00 10:00	Hyrox Benchmark Fußballfeld			10:00 11:00	Hyrox Benchmark Fußballfeld
09:00 10:00	Ski-Erg & Wallball Technik, Fußballfeld	09:00 10:00	Hyrox Fußballfeld	09:00 10:00	Hyrox Fußballfeld	09:00 10:00	Hyrox Fußballfeld	10:00 11:00	Hyrox Benchmark Fußballfeld			11:00 12:00	Hyrox Benchmark Fußballfeld
09:00 10:00	Laufteinheit Tennisbar	10:00 11:00	Hyrox Fußballfeld	10:00 11:00	Hyrox Fußballfeld	10:00 11:00	Hyrox Fußballfeld	11:00 12:00	Hyrox Benchmark Fußballfeld			14:00 15:00	Rudern Technik, Fußballfeld
10:00 11:00	Cardio GA1 & GA2 Workout-Area	10:00 11:00	H.I.I.T. Workout-Area	10:00 11:45	Mobility & Core Workout-Area	11:00 11:45	Mobility & Core Workout-Area	15:00 16:00	Partner & Swim Pool & Workout-Area			15:00 16:00	Hyrox Fußballfeld
10:00 11:00	Wallball & Sprint Fußballfeld	11:00 12:00	Hyrox Fußballfeld	10:00 11:00	Laufteinheit Tennisbar	11:00 12:00	Hyrox Fußballfeld	15:00 16:00	Hyrox Fußballfeld			15:00 16:00	Schlitten Technik, Fußballfeld
11:00 12:00	BodyWeight Workout-Area	11:00 12:00	H.I.I.T. Workout-Area	11:00 12:00 (ALL)	Battle the Trainer Fußballfeld	15:00 16:00	H.I.I.T. & Mobility Workout-Area	16:00 18:00 (ALL)	Beachvolleyball Turnier, Beach			16:00 17:00	Cardio GA1 & GA2 Workout-Area
11:00 12:00	Hyrox Fußballfeld	12:00 12:30	Schwimmen Technik, Pool	14:00 15:00	Burpee Workshop, Workout-Area	16:00 17:00	Hyrox Fußballfeld					16:00 17:00	Hyrox Fußballfeld
14:00 15:00	Trainingsmeth. Workshop, Workout-Area	14:00 15:00	Laufen Workshop, Workout-Area	14:00 15:00	Hyrox Fußballfeld	16:00 17:00	H.I.I.T. Workout-Area					16:00 16:45	Mobility & Core Fitness First Club
15:00 16:00	Wallball & Schlitten Fußballfeld	15:00 16:00	Lauftraining Tennisbar	15:00 16:00	Hyrox Fußballfeld	17:00 18:00	Lauftraining Tennisbar					17:00 18:00	Liegestütz & Squat Workout-Area
15:00 16:00	Hyrox Fußballfeld	15:00 16:00	Hyrox Fußballfeld	15:00 16:00	Burpee Workout Workout-Area	17:00 18:00	Hyrox Fußballfeld					17:00 17:45	Mobility & Core Fitness First Club
16:00 17:00	Hyrox Fußballfeld	16:00 17:00	Hyrox Fußballfeld	16:00 17:00	BodyWeight Workout-Area							17:00 18:00	Hyrox Fußballfeld
16:00 17:00	Lauftraining Tennisbar	16:00 17:00	Laufteinheit Tennisbar	16:00 17:00	Regenerationslauf Tennisbar								
16:00 16:45	Mobility & Core Workout-Area	17:00 18:00	Athletic Workout Workout-Area	16:00 17:00	Hyrox Fußballfeld								
17:00 18:00	Hyrox Fußballfeld	17:00 18:00	Hyrox Fußballfeld	17:00 18:00	Hyrox Fußballfeld								
17:00 18:00	H.I.I.T. Workout-Area			17:00 17:45	Mobility & Core Workout-Area								
		Party im Beachclub				Griechischer Abend		Abschieds-Drink		Abendessen & Kennenlernen			