



Fitness First im Ali Bey

Mit Fitness First und Patricio Travel kommen Sie auch im Urlaub an Ihr individuelles Fitnessziel. Unsere professionellen Fitness First Trainer erstellen Ihren ganz persönlichen Trainingsplan, um effektiv Ihre Trainingsziele umzusetzen.

Professionell ausgestatteter und geführter Fitnessclub der „Fitness First“, dem weltweit führenden Betreiber von Fitnessanlagen.

Auf ca. 500 qm Innen- und ca. 1.000 qm Außenfläche bietet die moderne Anlage eine exklusive Ausstattung mit Internet-Terminals im Empfangs- und Loungebereich, Fitnessbar, Plasma-Bildschirmen sowie großzügige Ausdauer-, Krafttrainings- und Kursbereiche.

Der Fitness First Club Ali Bey bietet jedem die Möglichkeit, seine Fitness zu verbessern, unabhängig von Alter, Figur oder Leistungsniveau. Dafür steht ein vielfältiges Angebot zur Verfügung.

Ausdauer- und Krafttraining an neuesten Geräten, zahlreiche Aerobic- und Cyclingkurse sowie Personal Training.

Die Cardiogeräte sind mit TV-Anschlüssen ausgestattet. So können die Gäste während des Trainings auf Laufband, Stepper oder Crosstrainer per Kopfhörer stets die Nachrichten des Tages oder die Lieblingssendung verfolgen.

Eine optimale Betreuung wird durch ausgebildete Trainer und Kursleiter gewährleistet.

Für Fitness First Mitglieder ist die Nutzung des Clubs kostenfrei.





PAKETE & PREISE 2010

Wochen Trainingspakete

Wochenmitgliedschaft* Code: FFWO **29,00 €***

- Nutzung des Fitness First Clubs für 1 Woche (7 Tage)
- Fitness First Leistungspaket

Urlaubsmitgliedschaft* Code: FFUR **39,00 €***

- Nutzung des Fitness First Clubs während des kompletten Aufenthalts
- Fitness First Leistungspaket

Personal Trainingspakete

Wochenpaket* Code: WOPK **99,00 €***

- 4 Einheiten à 60 Minuten
- Fitness First Leistungspaket

2 Wochen Paket* Code: WOPK 2 **189,00 €***

- 8 Einheiten à 60 Minuten
- Fitness First Leistungspaket

*** Preise ca. 10 – 15% günstiger als vor Ort
Alle Preise pro Person**

INHALTE PERSONAL TRAINING

- Einzeltraining mit individueller Betreuung & Korrektur
- auf die persönlichen Ziele ausgerichtetes Training
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Verbesserung der Alltagsfitness
- Gewichtsreduktion/Figurtraining
- Ernährungsberatung
- präventive/rehabilitative Aufbauprogramme
z.B. funktionelle Wirbelsäulengymnastik
- sportartspezifisches Aufbau- und Ausgleichstraining
- Stretching- und Entspannungstechniken

Die Personal Trainingspakete beinhalten das Fitness First Leistungspaket und berechtigen zur Nutzung des Fitness First Clubs während der Laufzeit.

FITNESS FIRST LEISTUNGSPAKET

- Professionelle Betreuung durch lizenzierte Trainer
- Training in exklusiver Atmosphäre
- kostenfreie Internet-Terminals im Empfangs- und Loungebereich
- Ausdauer- und Krafttraining an neuesten Geräten
- großes Angebot an Aerobic/Gymnastik/Cycling-Kursen
- Fitnesspräsent

10% PATRICIO BONUS

Bei Buchung einer Patricio Travel Pauschalreise mit Fitnesspaket erhalten Sie auf das gebuchte Paket einen Patricio-Bonus in Höhe von 10 %.

